

全球主要国家人口预测报告 2023 版

育娲人口研究

2023/07

专家团队：梁建章，任泽平，黄文政，何亚福

摘要

根据联合国中方案预测结合育娲人口预测，全球出生人口从 2023 年的 1.33 亿人缓慢上升到 2041 年的 1.36 亿，然后缓慢下降，到 2100 年下降至 1.09 亿。全球总人口在 2022 年 11 月 15 日达到 80 亿，到 2085 年达到峰值 103 亿，然后缓慢下降，到 2100 年下降至 102 亿。

2022 年中国出生人口 956 万，在中预测的情形下，中国出生人口到 2050 年跌破 700 万，到 2100 年出生人口只有 238 万。2022 年中国总人口为 14.1 亿，在中预测的情形下，中国总人口到 2050 年下降至 12.3 亿，到 2100 年下降至 6.3 亿，65 岁以上老年人口占比为 49.2%，中国人口的年龄中位数接近 65 岁。

根据联合国发布的数据，印度人口在 2023 年已经超越中国，成为世界上人口最多的国家。2022 年，印度出生人口约 2300 万，中国出生人口只有 956 万，不到印度的一半。从 2023-2100 年，印度出生人口从 2306 万逐年下降至 1355 万。2023 年印度总人口为 14.3 亿，到 2100 年，印度总人口为 15.3 亿。

到 2100 年，总人口占全球比例排在前五名的国家依次是：印度（占比 15%）、中国（占比 6.1%）、尼日利亚（占比 5.4%）、巴基斯坦（占比 4.8%）、刚果金（占比 4.2%）。到 2100 年，出生人口占全球比例排在前五名的国家依次是：印度（占比 12%）、尼日利亚（占比 7.0%）、刚果金（6.2%）、巴基斯坦（占比 5.4%）、埃塞俄比亚（3.5%）。而中国的新出生人口将远远少于这些国家，也少于美国和印度尼西亚等国家。

2022 年美国出生人口为 366 万，总和生育率为 1.66。根据联合国中方案预测，2023-2100 年，美国出生人口在 360 万至 395 万之间波动。2100 年美国出生人口为 363 万。从 2023 年至 2100 年，美国总人口从 3.4 亿缓慢增长到近 4 亿。

上述所有国家和地区的预测数据都是按照中方案预测。如果不大力鼓励生育，中国未来的生育率趋势很可能是按照低方案预测，在这种情景下，中国总人口到 2050 年将减少到 11.7 亿，2100 年中国人口将降到 4.8 亿，占全球比例将降至 4.8%，而出生人口占全球比例将只有 0.89%。出生人口的迅速萎缩，已成为中国社会面对的最大挑战。

目录

1、全球人口预测	3
2、主要国家出生人口和总人口占全球比例预测.....	5
2.1 主要国家出生人口占全球比例预测.....	5
2.2 主要国家总人口占全球比例预测.....	6
3、各大洲出生人口和总人口占全球比例预测	7
3.1 各大洲出生人口占全球比例预测.....	7
3.2 各大洲总人口占全球比例预测.....	8
4、中国人口预测	9
4.1 中国出生人口预测.....	10
4.2 中国总人口预测.....	11
5、亚洲其他重要国家人口预测	12
5.1 印度人口预测.....	12
5.2 日本人口预测.....	13
5.3 韩国人口预测.....	15
5.4 印尼人口预测.....	16
5.5 巴基斯坦人口预测.....	17
6、美国、加拿大人口预测.....	19
6.1 美国人口预测.....	19
6.2 加拿大人口预测.....	20
7、欧洲和俄罗斯人口预测.....	22
7.1 欧洲人口预测.....	22
7.2 俄罗斯人口预测.....	23
8、非洲人口预测.....	24
9、结论.....	26
参考文献:	26

正文

导言

7月11日是世界人口日。去年的世界人口日，联合国发布了《世界人口展望2022》对世界各国的人口进行了逐年预测，预测年份是直到2100年为止。预测方案有高方案、中方案和低方案等几种方案。其中，高方案和低方案是人口预测中的小概率情景，而中方案是最有可能发生的情景。由于联合国的人口预测报告数据比较全面，并且比较权威，所以被世界各国媒体广泛引用。

不过，我们认为联合国的人口预测报告高估了中国的人口数据。《世界人口展望2022》对中国人口预测的中方案生育率参数为：2030年为1.27，2040年上升到1.34，2050年为1.39，到2100年上升到1.48左右。根据国家统计局公布的出生人口数据推算，2022年中国的生育率只有1.07。可见，联合国中方案对中国的生育率设置是，从2023年至2100年，中国总和生育率的大趋势是缓慢上升。

由于城市化进程、高房价、子女教育成本过高等原因，中国人的平均生育意愿普遍低迷。因此，如果不大力鼓励生育，未来中国的生育率还会进一步下降。作为一种参照，韩国即便在鼓励生育的情况下，2022年的生育率也已经跌到了0.78。因此，联合国的预测显然是高估了中国未来的人口趋势。

关于本文的数据来源，中国的数据采用育娲人口发布的《中国人口预测报告2023版》，其余国家和地区的数据采用联合国的中方案预测数据。全球出生人口和总人口数据的计算方法是：在联合国的全球人口预测中，减去中国部分，然后加上育娲人口对中国人口的预测数据，从而得到全球人口预测数据。

综合考虑目前的人口状况和未来的人口发展趋势，主要国家选取了中国、美国、印度、印尼、巴基斯坦、尼日利亚和俄罗斯七个国家，预测了这七个国家2023-2100年的出生人口和总人口占全球比例。

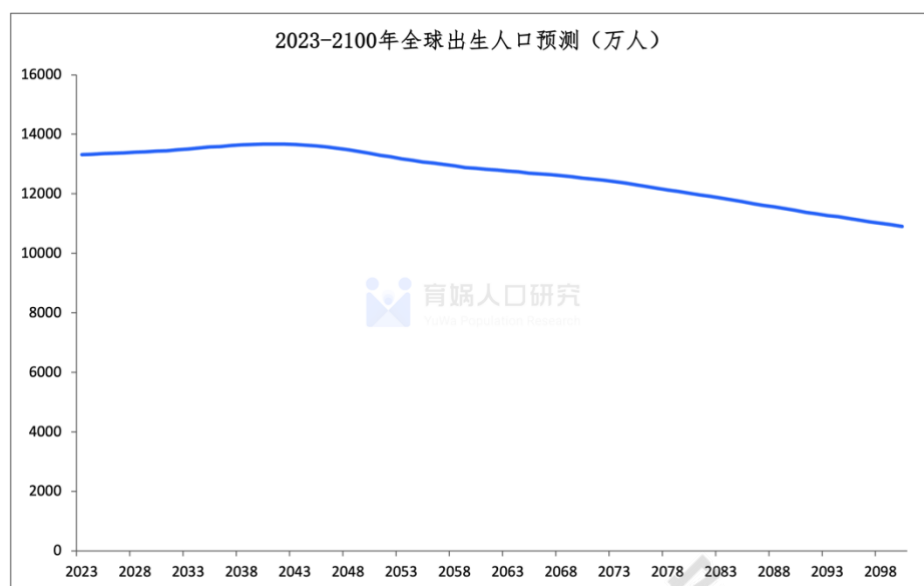
各大洲出生人口和总人口占全球比例预测，则分为东亚、东南亚及大洋洲（澳洲）、中亚南亚及西亚、欧洲、北美洲、拉丁美洲、非洲七个大区。

1、全球人口预测

全球出生人口的计算方法是：在联合国中方案的全球出生人口预测中，减去中国部分，然后加上育娲人口对中国出生人口的预测数据，从而得到全球出生人口预测数据。

下图是2023-2100年的全球出生人口预测：

图1 2023-2100 年全球出生人口预测

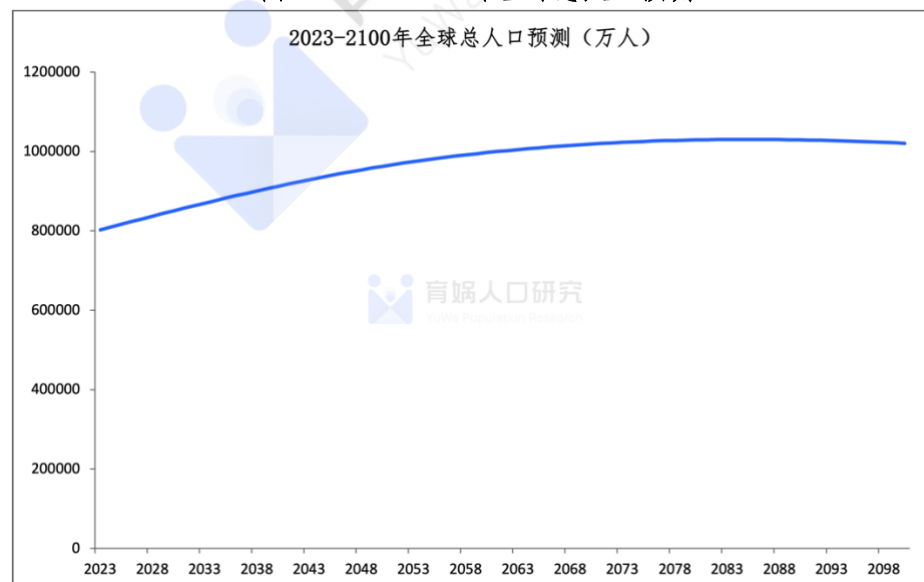


资料来源：联合国、育娲人口

根据联合国中方案预测结合育娲人口预测，全球出生人口从 2023 年的 13314 万人缓慢上升到 2041 年的 13674 万，然后缓慢下降，到 2100 年下降至 10909 万。

全球总人口在 2022 年 11 月 15 日达到 80 亿。全球总人口预测的计算方法是：在联合国中方案的全球总人口预测中，减去中国部分，然后加上育娲人口对中国总人口的预测数据，从而得到全球总人口预测数据。下图是 2023-2100 年的全球总人口预测：

图2 2023-2100 年全球总人口预测



资料来源：联合国、育娲人口

根据上述预测，全球总人口到 2085 年达到峰值 103 亿，然后缓慢下降，到 2100 年下降至 102 亿。

2022 年，世界人口排名前十位的国家如下：中国（14.12 亿），印度（14.12 亿），美国（3.37 亿），印度尼西亚（2.75 亿），巴基斯坦（2.34 亿），尼日利亚（2.16 亿），巴西（2.15 亿），孟加拉国（1.7 亿），俄罗斯（1.45 亿），墨西哥（1.27 亿）。

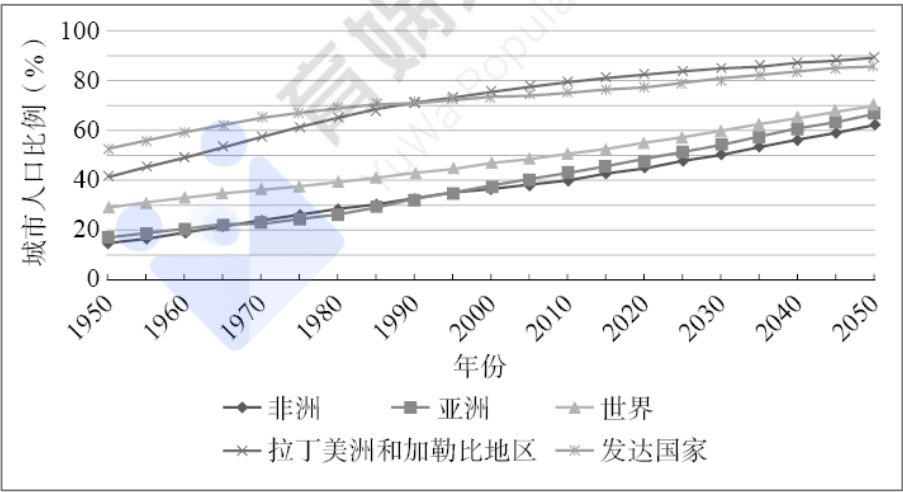
2050 年，世界人口排名前十位的国家依次如下：印度（16.7 亿）、中国（12.3 亿）、美国（3.8 亿）、尼日利亚（3.75 亿）、巴基斯坦（3.66 亿）、印度尼西亚（3.17 亿）、巴西（2.3 亿）、刚果金（2.2 亿）、埃塞俄比亚（2.1 亿）、孟加拉国（2.0 亿）。

2100 年，世界人口排名前十位的国家依次如下：印度（15.3 亿）、中国（6.25 亿）、尼日利亚（5.5 亿）、巴基斯坦（4.9 亿）、刚果金（4.3 亿）、美国（3.94 亿）、埃塞俄比亚（3.2 亿）、印度尼西亚（2.97 亿）、坦桑尼亚（2.4 亿）、埃及（2.1 亿）。

由于低生育率和高预期寿命两种因素的叠加影响，世界人口正在逐渐呈现老龄化的趋势。根据《世界人口展望 2022》的中方案预测，2023 年，全球 65 岁以上老年人口占比为 10%，到 2050 年，这一比例将达到 16.5%，到 2100 年，这一比例将达到 24%。到 2050 年时，日本和韩国将是世界上老龄化最严重的国家，国民的年龄中位数为 53.6 岁，而中国人口的年龄中位数将达到 50.7 岁，比 2022 年的年龄中位数大 12 岁。

世界人口的另一个主要趋势是，随着经济的发展，越来越多的人生活在中国市。2008 年，有超过 50% 的人生活在中国市中。这一数字在 20 世纪 50 年代时只有 30%。预计到 2050 年，世界上将会有超过 70% 的人生活在中国市中。在发达国家中，大约有 90% 的人将生活在中国市里（见下图）。这是工业和服务业增长的直接结果，也是农业相对衰落的结果。

图 3 居住在中国市地区的人口比例（1950—2050 年）



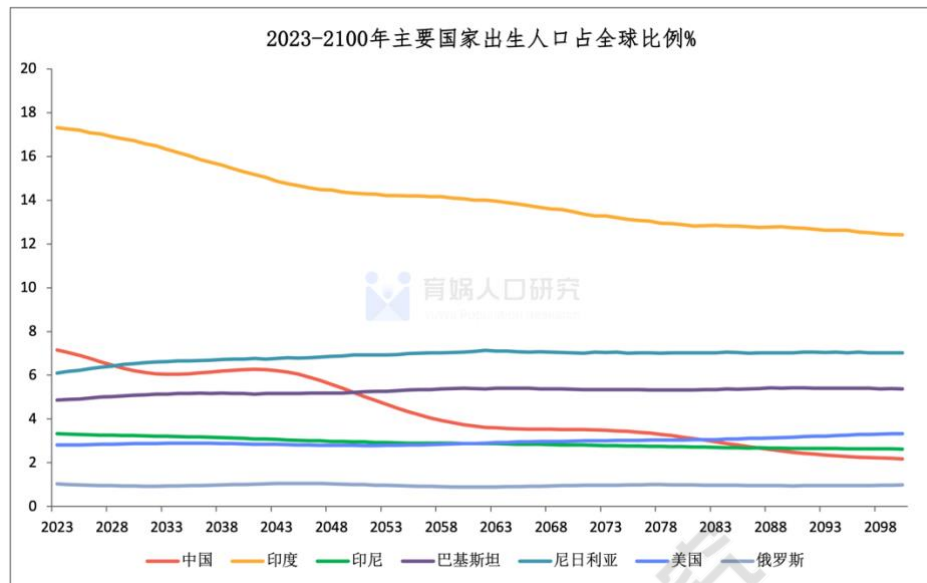
资料来源：《人口战略》、育娲人口

2、主要国家出生人口和总人口占全球比例预测

2.1 主要国家出生人口占全球比例预测

下图是 2023-2100 年主要国家出生人口占全球比例预测：

图 4 2023-2100 年主要国家出生人口占全球比例



资料来源：联合国、育娲人口

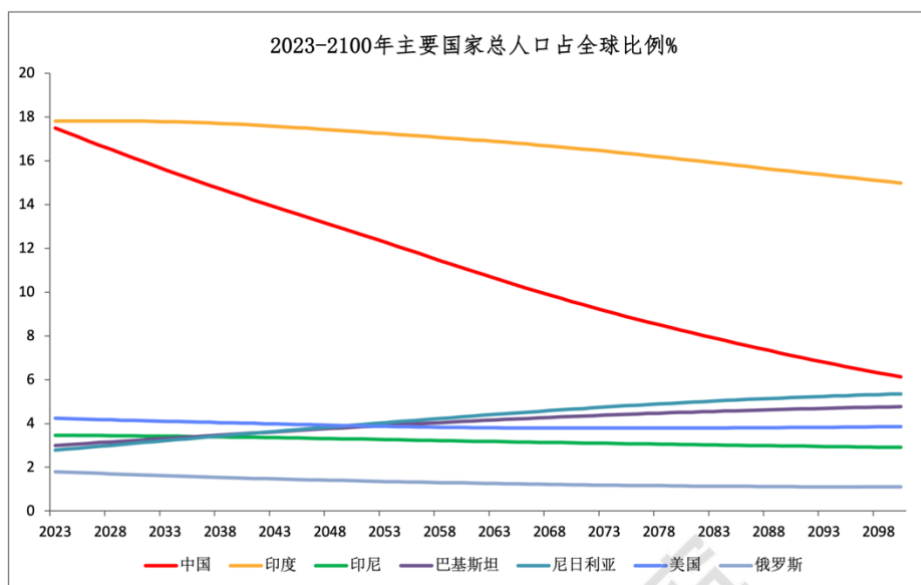
上述国家中，从 2023-2100 年，中国出生人口降幅最大，占全球比例从 7.2% 下降到 2.2%，原因是，在上述国家中，中国的生育率是最低的；印度、印尼的出生人口占比也有不同程度的下降，巴基斯坦、尼日利亚和美国的出生人口占比则有不同程度的上升，俄罗斯出生人口占比基本稳定，具体如下：

印度出生人口占全球比例从 17% 下降到 12%，
 印尼出生人口占全球比例从 3.3% 下降到 2.6%，
 巴基斯坦出生人口占全球比例从 4.9% 上升到 5.4%，
 尼日利亚出生人口占全球比例从 6.1% 上升到 7.0%，
 美国出生人口占全球比例从 2.8% 上升到 3.3%，
 俄罗斯出生人口占比保持在 1% 左右。

2.2 主要国家总人口占全球比例预测

下图是 2023-2100 年主要国家总人口占全球比例预测：

图 5 2023-2100 年主要国家总人口占全球比例



资料来源：联合国、育娲人口

上述国家和地区中，从 2023-2100 年，中国总人口降幅最大，占全球比例从 17% 下降到 6.1%，而且是唯一大幅下降的人口大国；印度、印尼、美国、俄罗斯总人口占比略有下降，而尼日利亚、巴基斯坦总人口占比则有较大幅度上升，具体如下：

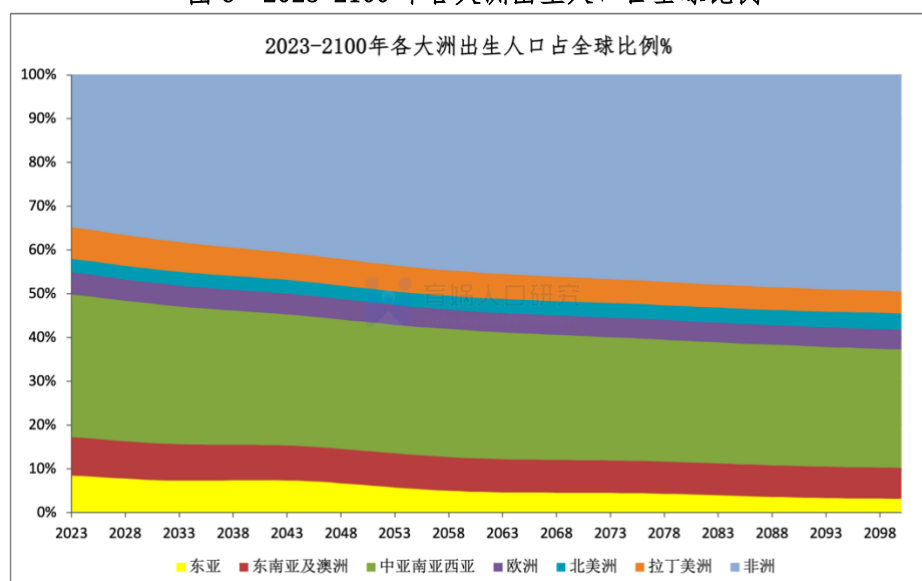
印度总人口占全球比例从 18% 下降到 15%，
 印尼总人口占全球比例从 3.5% 下降到 2.9%，
 美国总人口占全球比例从 4.2% 下降到 3.9%，
 俄罗斯总人口占全球比例从 1.8% 下降到 1.1%，
 巴基斯坦总人口占全球比例从 3% 上升到 4.8%，
 尼日利亚总人口占全球比例从 2.8% 大幅上升到 5.4%。

3、各大洲出生人口和总人口占全球比例预测

3.1 各大洲出生人口占全球比例预测

下图是 2023-2100 年各大洲出生人口占全球比例预测，其中，亚洲和大洋洲分为东亚、东南亚及澳洲、中亚南亚西亚三个部分。

图6 2023-2100年各大洲出生人口占全球比例



资料来源：联合国、育娲人口

从2023-2100年，东亚（包括中国、日本、韩国、朝鲜和蒙古）的出生人口占比降幅最大，占全球比例从8.5%下降到3.2%，主要原因是，东亚是以中国为主体，而中国出生人口占比在主要国家中降幅最大。东南亚及澳洲、中亚南亚和西亚、欧洲、拉丁美洲的出生人口占比也有不同程度的下降，而北美洲出生人口占比小幅上升，非洲出生人口占比上升最大，具体如下：

东南亚及澳洲出生人口占全球比例从8.8%下降到7.1%，

中亚南亚和西亚出生人口占全球比例从32.6%下降到27%，

欧洲出生人口占全球比例从5.1%下降到4.5%，

拉丁美洲出生人口占全球比例从7.2%下降到5.0%，

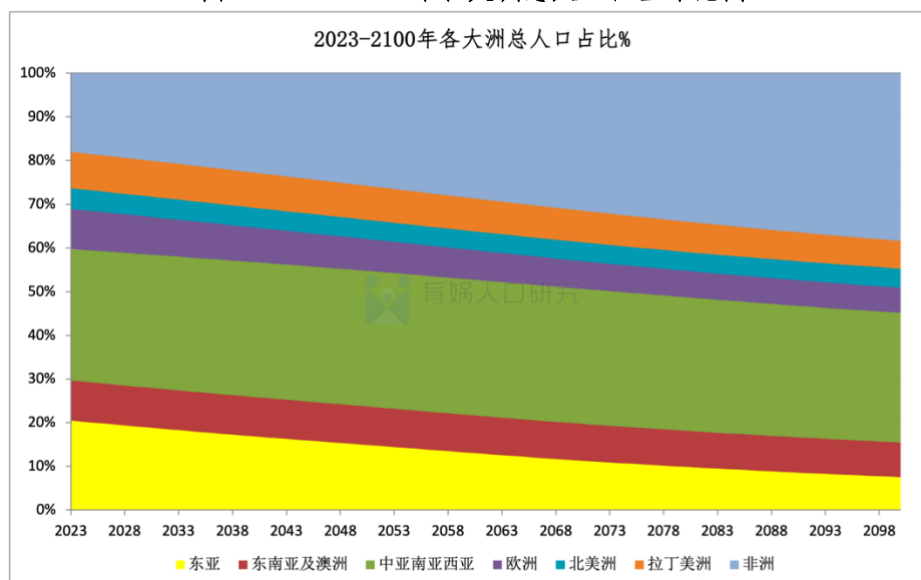
北美洲出生人口占全球比例从3.1%小幅上升到3.7%，

非洲出生人口占全球比例从34.8%大幅上升到49.5%。

3.2 各大洲总人口占全球比例预测

下图是2023-2100年各大洲总人口占全球比例预测，其中，亚太地区分为东亚、东南亚及澳洲、中亚南亚西亚三个部分。

图7 2023-2100年各大洲总人口占全球比例



资料来源：联合国、育娲人口

从2023-2100年，东亚总人口占比降幅最大，占全球比例从20.5%下降到7.5%，主要原因是，东亚是以中国为主体，而中国总人口占比在主要国家中降幅最大。东南亚及澳洲、欧洲、北美洲、拉丁美洲的总人口占比也有不同程度的下降，中亚南亚和西亚、北美洲总人口占比保持基本稳定，而非洲是各大洲中人口增长率最高的地区，总人口占比大幅上升，具体如下：

东南亚及澳洲总人口占全球比例从9.1%下降到7.9%，

欧洲总人口占全球比例从9.3%下降到5.8%，

中亚南亚西亚总人口占全球比例保持在30%左右，基本稳定，

北美洲总人口占全球比例在4.5%左右小幅波动，基本稳定，

拉丁美洲总人口占全球比例从8.3%下降到6.3%，

非洲总人口占全球比例从18%大幅上升到38%。

4、中国人口预测

中国人口预测的生育率设置，分为高、中、低三种生育率预测，以2022年总和生育率设置为1.07作为基础：

高限生育率：从2023年起生育率逐渐递增，到2028年递增到1.4；2025年之后固定为1.4。高生育率的假设前提，是非常大力且有效的鼓励生育政策，例如鼓励生育的财政支出要达到GDP的5%左右。还需其它相应的配套措施，例如大幅度提高入托比例，争取达到北欧发达国家的水平也就是50%左右。

中限生育率：从2023年起生育率逐渐递增，2028年回升到1.1，从2028年起固定为1.1。这是最有可能发生的一种情形，需要鼓励生育引起全社会的广泛响应，政府推出各种鼓励生育的措施，但是总体的财政支出只有GDP的1%-3%，相当于其他发达国家

的平均水平。由于中国的教育投入和房价成本仍然是世界上最高的，因此生育率也只能维持在发达国家里偏低的水平，和日本接近，远低于欧美国家。

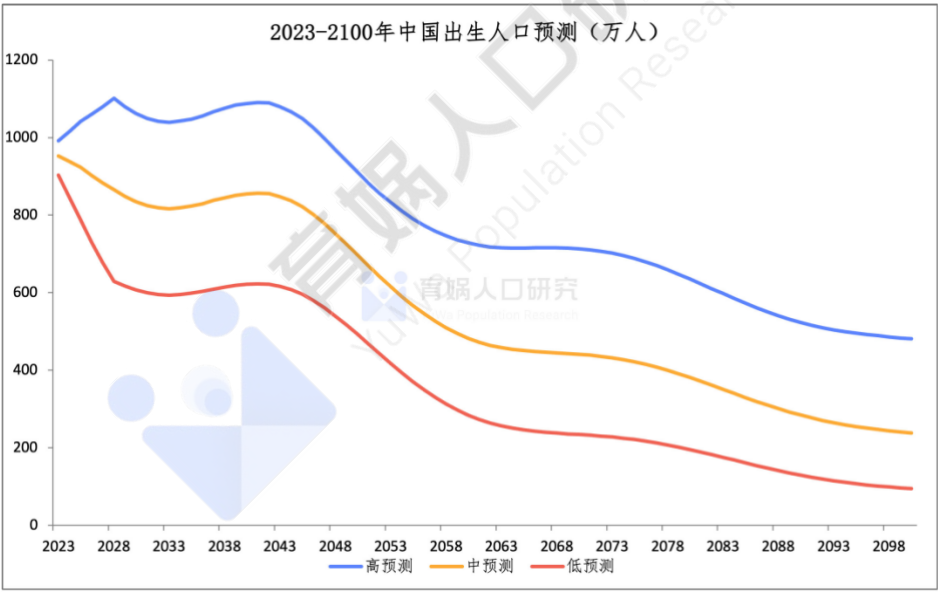
低限生育率：从 2023 年起生育率逐渐递减，到 2028 年降到 0.8；2028 年之后总和生育率固定为 0.8。这是我们不愿意看到的一种情形，但是如果没有有效的鼓励生育政策，中国的生育率就会接近全球最低水平，和韩国差不多。

预测算法的其他一些假设不变，包括平均生育年龄和性别比。平均生育年龄在 2021 年设置为 28.5 岁，随后缓慢递增，到 2050 年平均生育年龄为 30.5 岁，至 2100 年平均生育年龄为 31.5 岁。出生性别比设置为从 2021 年起逐年下降，到 2025 年下降到 106 的正常值，此后一直保持 106。

4.1 中国出生人口预测

根据国家统计局数据，2022 年中国出生人口为 956 万人，创下 1949 年新低，仅占全球出生人口的 7.2%。根据育娲人口发布的《中国人口预测报告 2023 版》，2023-2100 年中国出生人口如下图所示：

图 8：2023-2100 年中国出生人口预测



资料来源：育娲人口

2030、2050、2070 和 2100 年出生人口预测如表 1 所示：

表 1：中国出生人口预测（万人）

年份	高预测	中预测	低预测
2030	1062	834	607

2050	911	698	493
2070	713	441	234
2100	481	238	95

资料来源：育娲人口

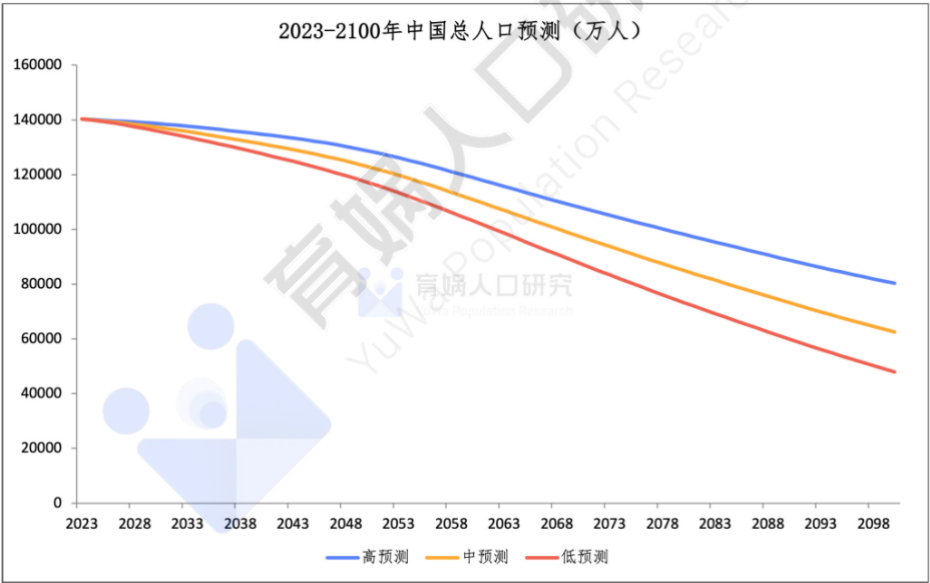
在中预测的情形下，中国出生人口到 2050 年跌破 700 万，到 2100 年出生人口只有 238 万，仅占全球出生人口的 2.2%。

4.2 中国总人口预测

根据国家统计局数据，2022 年中国总人口为 141175 万人，占全球比例为 17.6%。

2023-2100 年中国总人口的预测结果如下图：

图 9: 2023-2100 年中国总人口预测



资料来源：育娲人口

2030、2050、2070 和 2100 年总人口预测如表 2 所示：

表 2: 中国总人口预测 (万人)

年份	高预测	中预测	低预测
2030	138675	137399	136055

2050	128787	123034	117239
2070	108216	97605	87845
2100	80311	62524	47940

资料来源：育娲人口

在中预测的情形下，中国总人口到 2050 下降至 12.3 亿，到 2100 年下降至 6.25 亿，仅占全球总人口的 6.1%。2100 年中国 65 岁以上老年人口占比为 49.2%，中国人口的年龄中位数接近 65 岁。

5、亚洲其他重要国家人口预测

5.1 印度人口预测

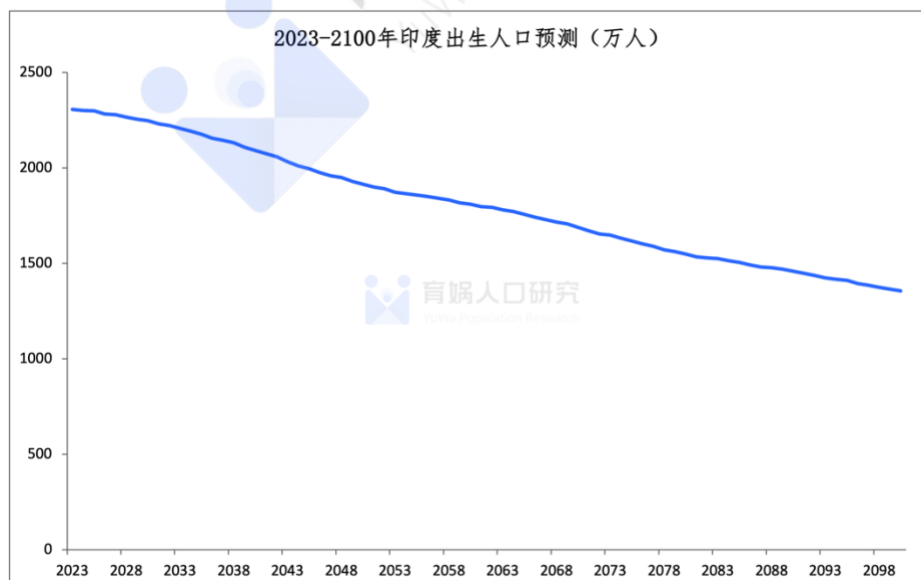
根据联合国发布的数据，印度人口在 2023 年已经超越中国，成为世界上人口最多的国家。

2022 年，印度出生人口约 2300 万，中国出生人口只有 956 万，不到印度的一半。

联合国中方案对印度的生育率预测是，从 2023-2100 年，印度生育率从 2.0 缓慢下降至 1.69。

下图是印度 2023-2100 年的出生人口预测：

图 10: 2023-2100 年印度出生人口预测

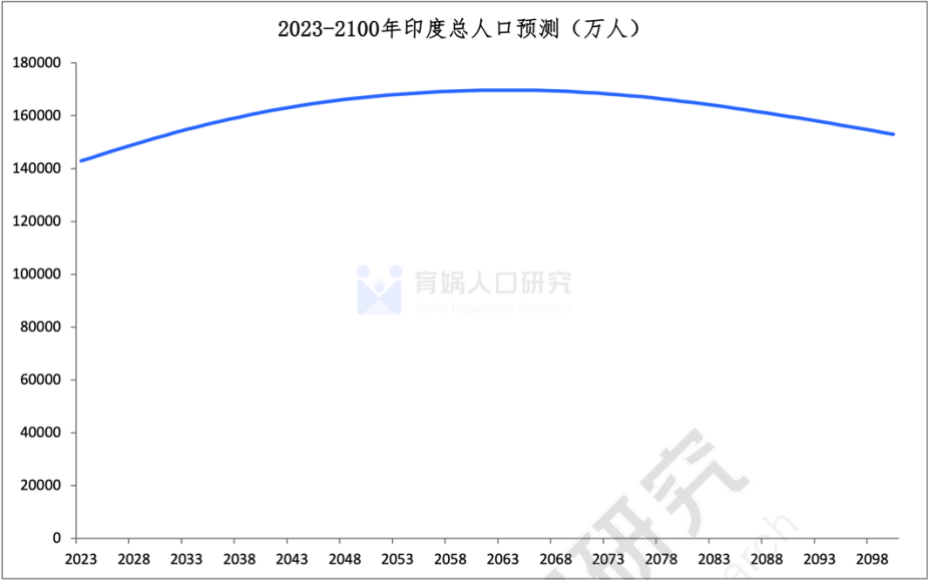


资料来源：联合国、育娲人口

根据上述预测，从 2023-2100 年，印度出生人口从 2306 万逐年下降至 1355 万。

下图是印度 2023-2100 年的总人口预测：

图 11: 2023-2100 年印度总人口预测



资料来源：联合国、育娲人口

2023 年印度总人口为 14.3 亿，印度总人口达到峰值的年份是 2064 年，峰值人口为 17 亿。此后，印度人口步入缓慢下降的历程。到 2100 年，印度总人口为 15.3 亿。

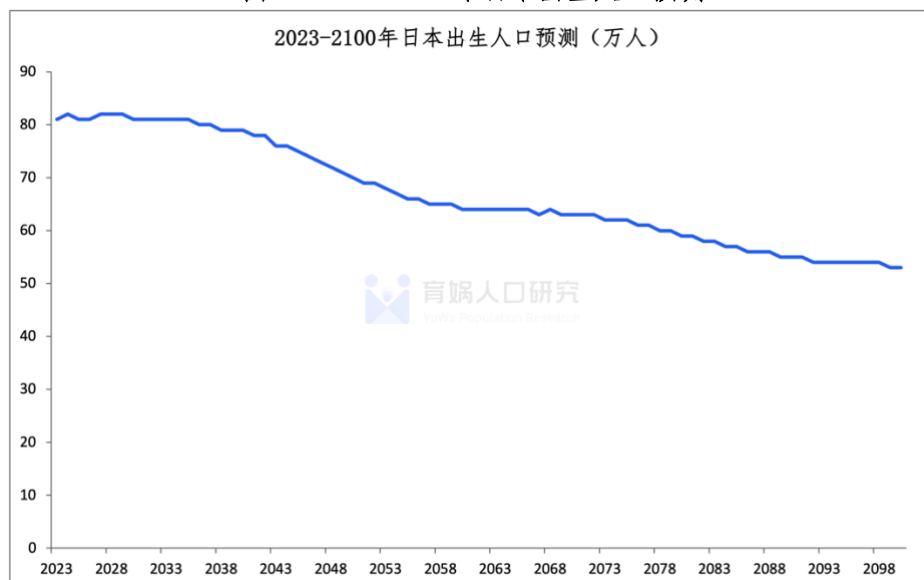
5.2 日本人口预测

根据日本厚生劳动省的统计，2022 年日本出生婴儿数只有 770747 人，较前年降低 40875 人，这是日本 1899 年开始统计以来首次跌破 80 万人；总和生育率只有 1.26。

联合国中方案对日本人口的预测是过于乐观了，因为未来生育率参数设置为：2023 年生育率上升到 1.32，此后继续缓慢上升，到 2050 年上升到 1.47，到 2100 年上升到 1.55。

下图是联合国对日本 2023-2100 年的出生人口预测。

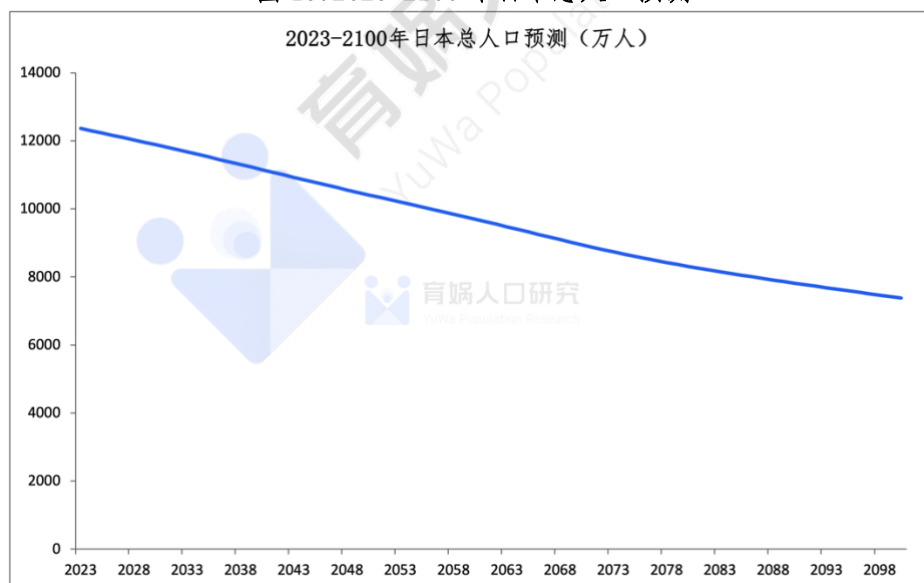
图 12: 2023-2100 年日本出生人口预测



资料来源: 联合国、育娲人口

根据上述预测, 日本出生人口将于 2050 年降至 70 万人, 2100 年降至 53 万人。2022 年日本总人口为 1.24 亿。下图是 2023-2100 年日本总人口预测:

图 13: 2023-2100 年日本总人口预测



资料来源: 联合国、育娲人口

根据上述预测, 日本总人口将于 2050 年降至 1.04 亿, 2100 年降至 7385 万人, 仅占全球人口的 0.72%。

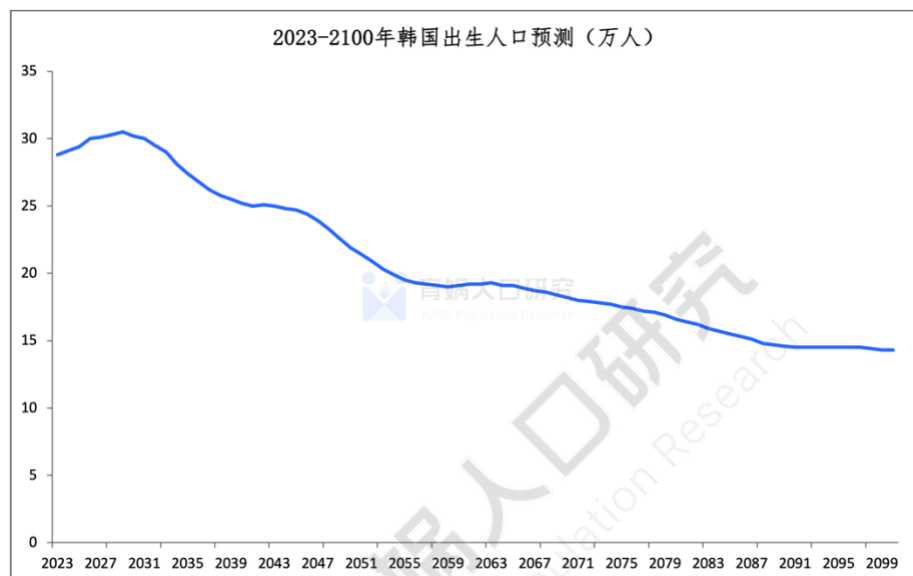
5.3 韩国人口预测

根据韩国统计厅的数据，2022 年，韩国人口为 5162 万，出生人口 24.9 万人，死亡人口 37.3 万人，总人口“自然减少”12.4 万人，总和生育率只有 0.78，全球最低。

联合国中方案对韩国人口的预测也是过于乐观了，因为未来生育率参数设置为：2023 年生育率上升到 0.88，此后继续缓慢上升，到 2050 年上升到 1.17，到 2100 年上升到 1.43。

下图是联合国对韩国 2023-2100 年的出生人口预测：

图 14: 2023-2100 年韩国出生人口预测

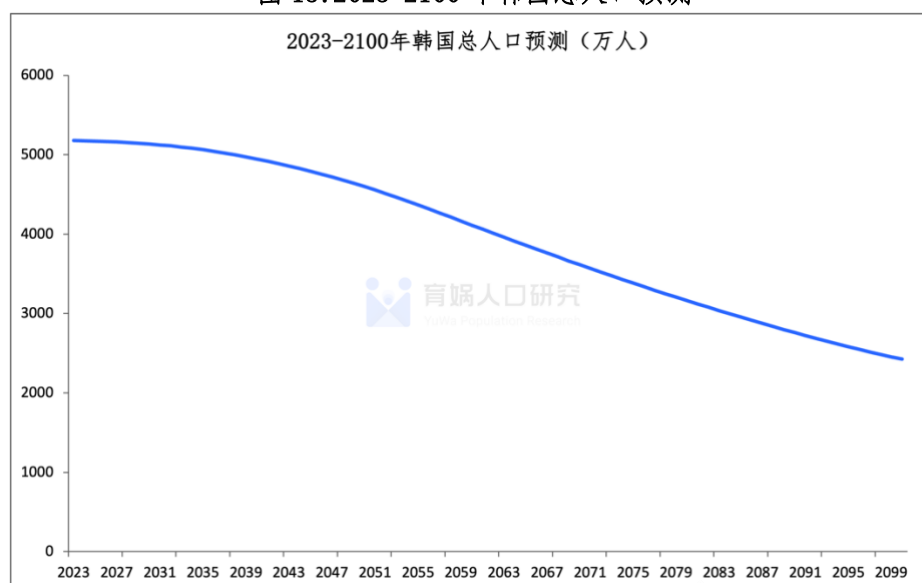


资料来源：联合国、育娲人口

根据上述预测，韩国出生人口将于 2050 年降至 21.9 万人，到 2100 年降至 14.3 万人。

下图是 2023-2100 年韩国总人口预测：

图 15: 2023-2100 年韩国总人口预测



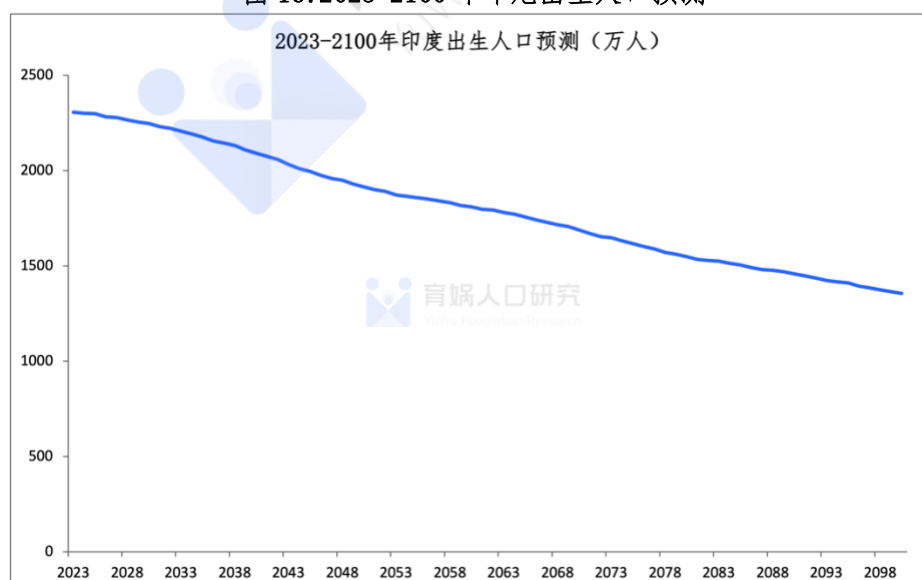
资料来源: 联合国、育娲人口

根据上述预测, 韩国总人口将于 2050 年降至 4599 万人, 到 2100 年降至 2424 万人, 仅占全球人口的 0.24%。

5.4 印尼人口预测

2023-2100 年印度尼西亚出生人口预测如下图所示:

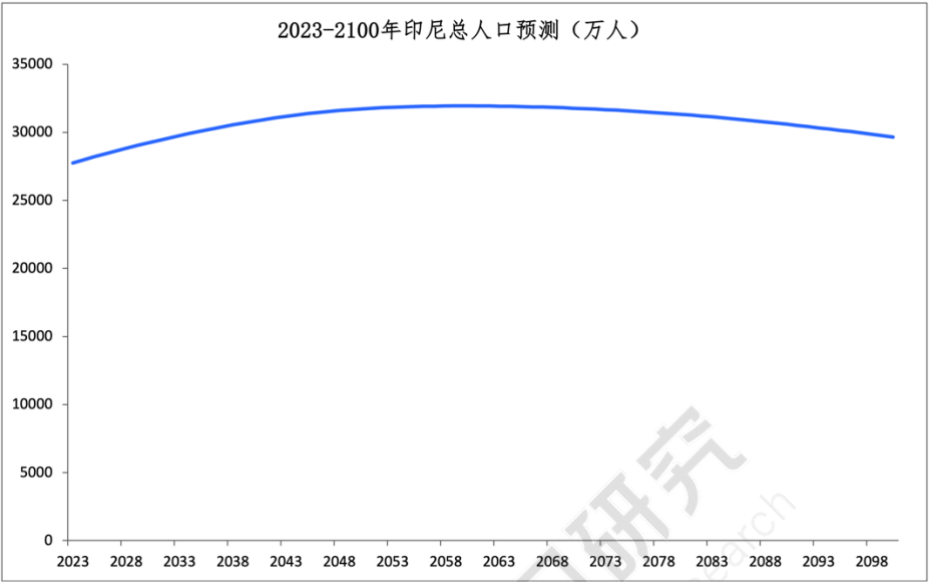
图 16: 2023-2100 年印尼出生人口预测



资料来源: 联合国、育娲人口

根据上述预测，从 2023-2100 年，印尼出生人口从 443 万下降至 286 万。
2023-2100 年印度尼西亚总人口预测如下图所示：

图 17: 2023-2100 年印尼总人口预测



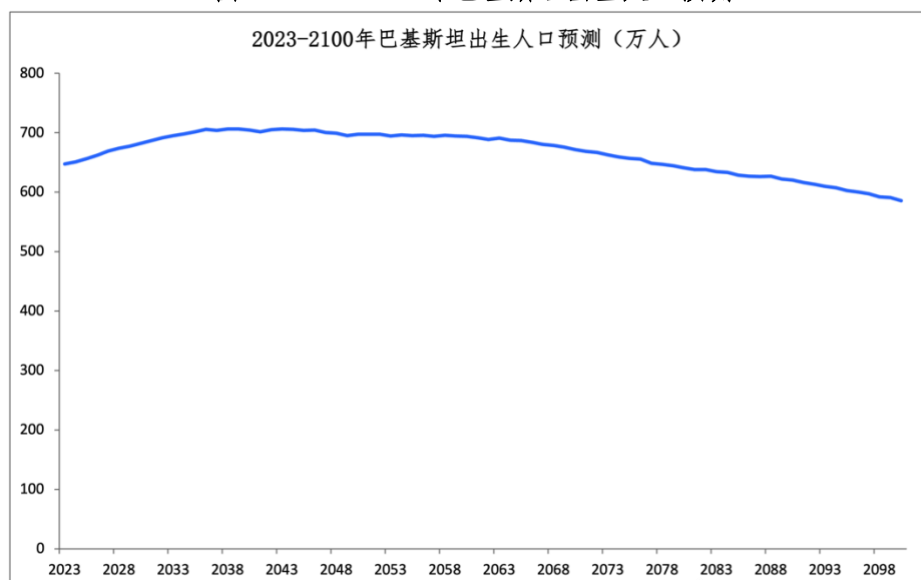
资料来源：联合国、育娲人口

根据上述预测，印尼总人口从 2023 年的 27753 万增加到 2059 年的 31942 万，然后缓慢下降，到 2100 年下降至 29662 万。

5.5 巴基斯坦人口预测

2023-2100 年巴基斯坦出生人口预测如下图所示：

图 18: 2023-2100 年巴基斯坦出生人口预测

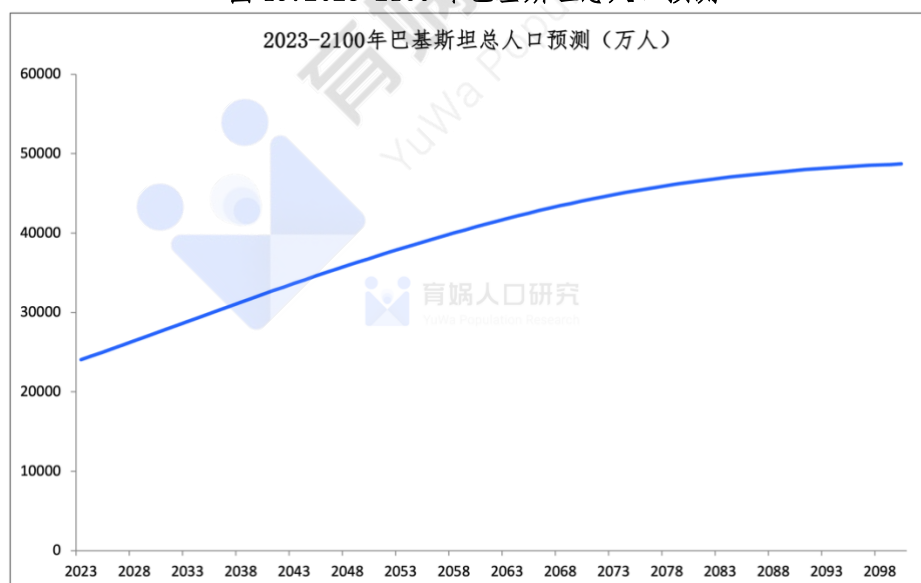


资料来源: 联合国、育娲人口

根据上述预测, 巴基斯坦出生人口从 2023 年的 647 万缓慢上升到 2043 年的 707 万, 然后缓慢下降, 到 2100 年下降到 586 万。

2023-2100 年巴基斯坦总人口预测如下图所示:

图 19: 2023-2100 年巴基斯坦总人口预测



资料来源: 联合国、育娲人口

根据上述预测, 从 2023-2100 年, 巴基斯坦总人口从 2.41 亿上升到 4.87 亿。

6、美国、加拿大人口预测

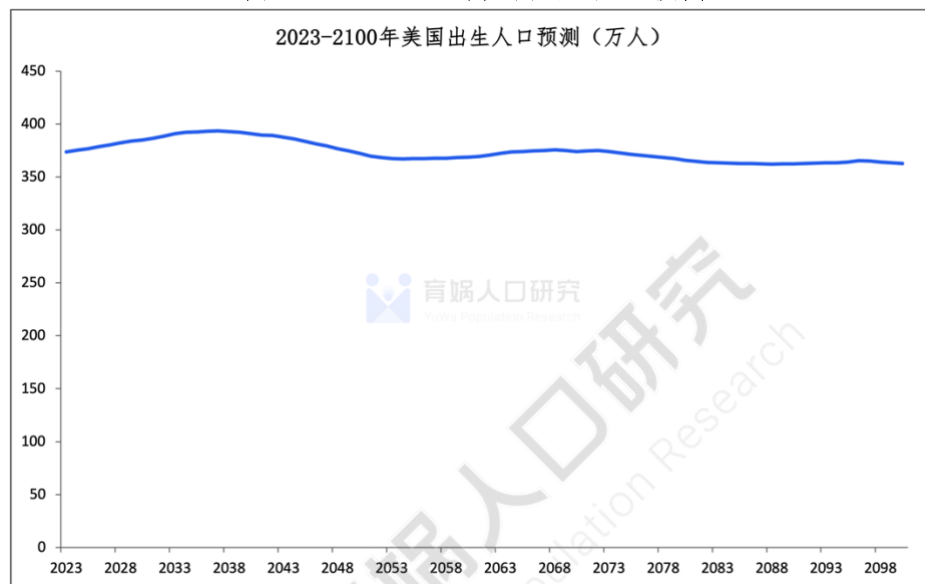
6.1 美国人口预测

2022 年美国总人口为 3.37 亿，出生人口为 366 万，总和生育率为 1.66。

根据联合国中方案预测,2023-2100 年,美国生育率在 1.66 至 1.73 之间小幅波动。

下图是 2023-2100 年美国出生人口预测：

图 20: 2023-2100 年美国出生人口预测

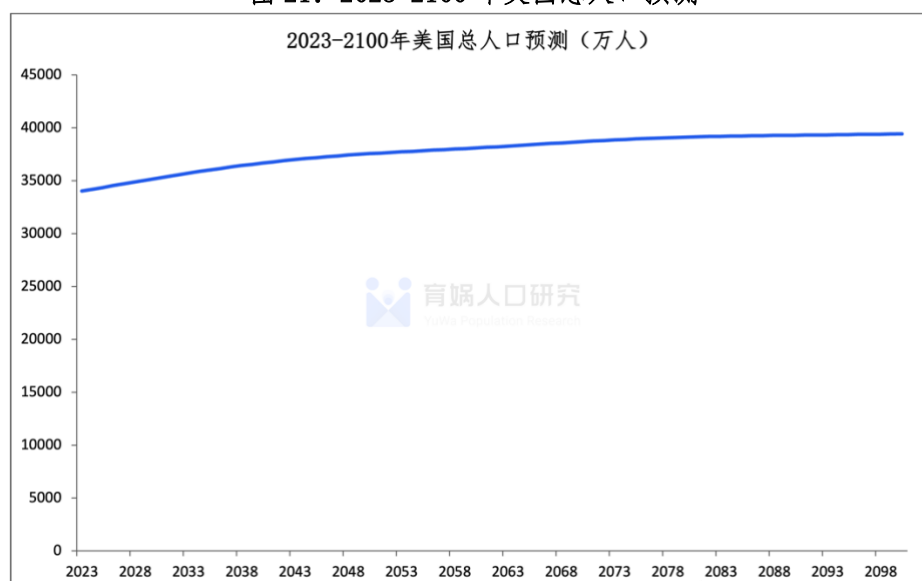


资料来源：联合国、育娲人口

根据上述预测，从 2023-2100 年，美国出生人口在 360 万至 395 万之间波动，2050 年出生人口为 370 万，2100 年出生人口为 363 万。

下图是美国 2023-2100 年的总人口预测：

图 21: 2023-2100 年美国总人口预测



资料来源: 联合国、育娲人口

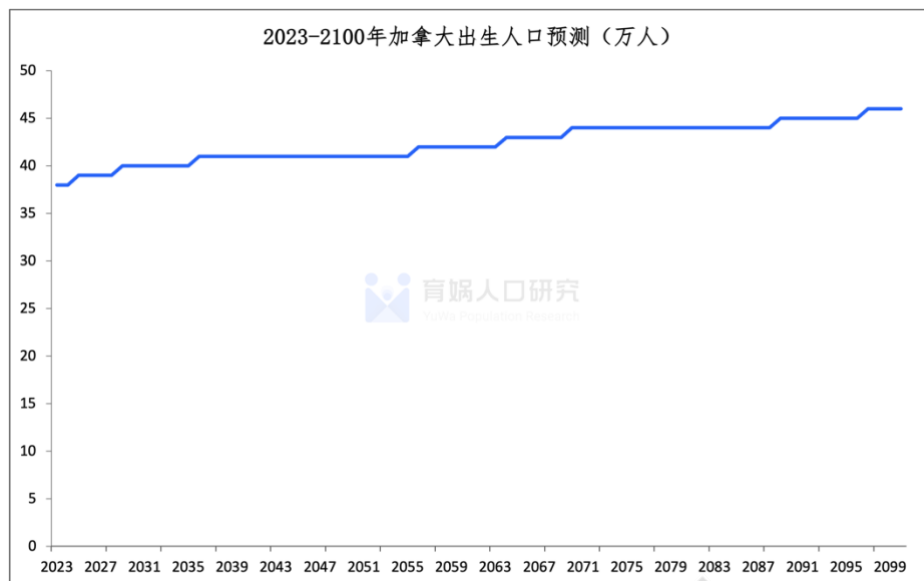
虽然美国生育率长期低于更替水平,但生育率仍高于发达国家平均水平,并且由于美国每年吸收大量外国移民,所以从 2023 年至 2100 年,美国总人口一直缓慢增长,到 2030 年,美国总人口为 3.5 亿;2050 年,美国总人口 3.8 亿;2100 年,美国总人口近 4 亿。

6.2 加拿大人口预测

联合国中方案对加拿大未来的生育率预测是:从 2023-2100 年,加拿大的生育率从 1.47 缓慢上升到 1.57。

2022 年加拿大出生人口为 37.6 万。下图是 2023-2100 年加拿大出生人口预测:

图 22:2023-2100 年加拿大出生人口预测

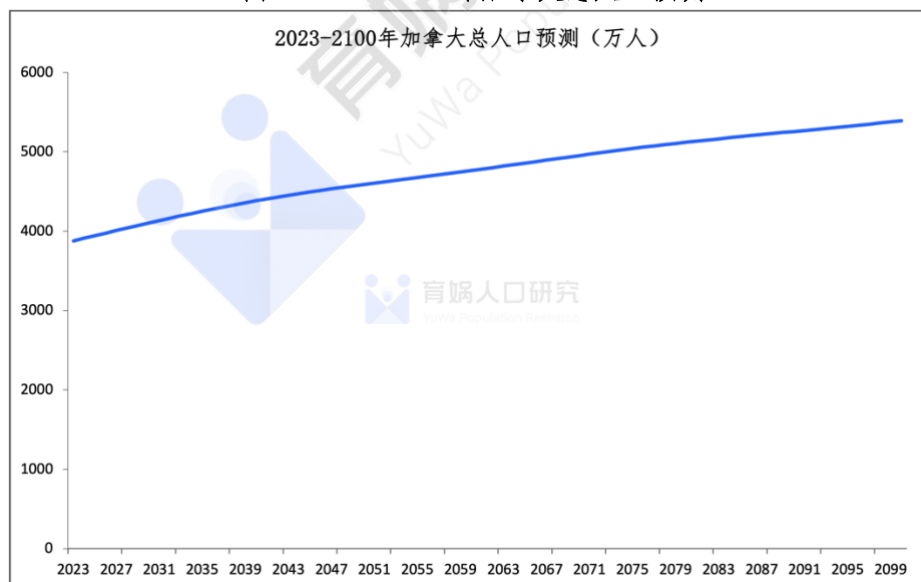


资料来源：联合国、育娲人口

根据上述预测，从 2023-2100 年，加拿大出生人口从 38 万缓慢上升到 46 万。

下图是加拿大 2023-2100 年的总人口预测：

图 23: 2023-2100 年加拿大总人口预测



资料来源：联合国、育娲人口

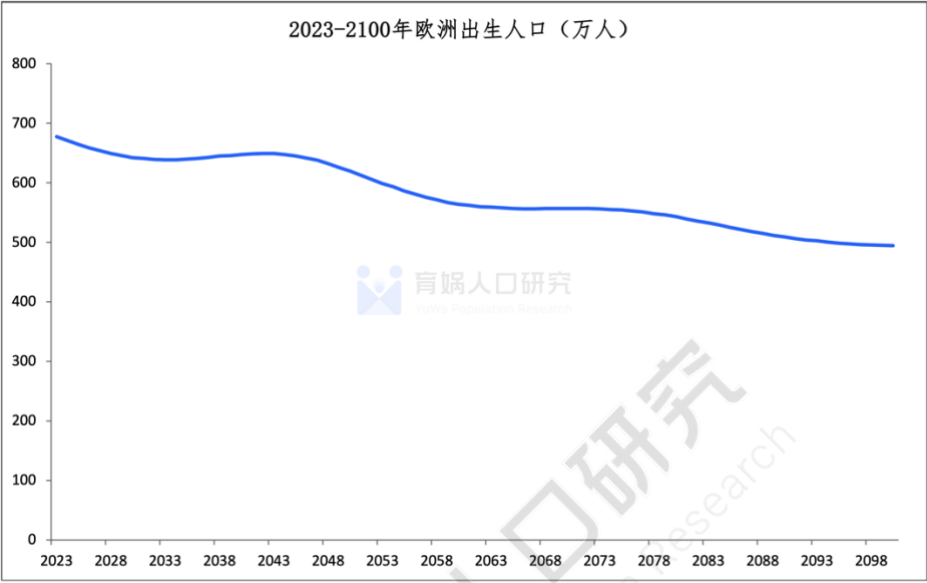
根据上述预测，从 2023-2100 年，加拿大总人口从 3878 万缓慢上升到 5390 万。

7、欧洲和俄罗斯人口预测

7.1 欧洲人口预测

根据联合国中方案预测，2023-2100 年欧洲出生人口如下图所示：

图 24: 2023-2100 年欧洲出生人口预测

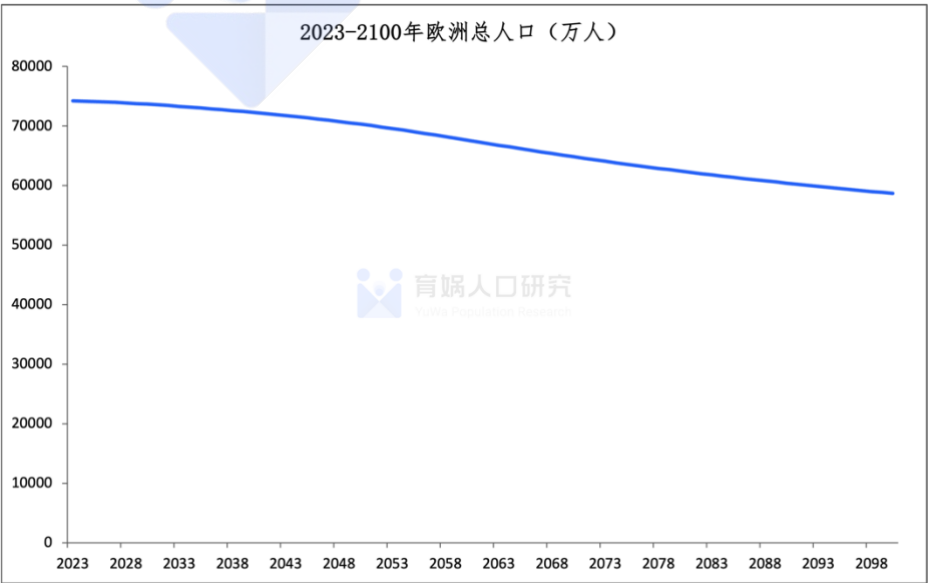


资料来源：联合国、育娲人口

从 2023-2100 年，欧洲出生人口从 677 万缓慢下降到 494 万。

下图是 2023-2100 年欧洲总人口预测：

图 25: 2023-2100 年欧洲总人口预测



资料来源：联合国、育娲人口

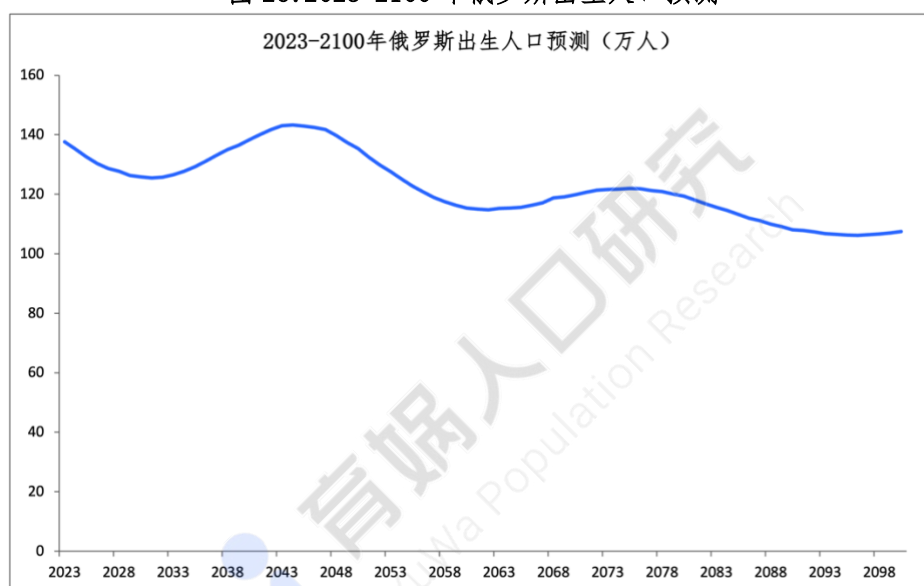
根据上述预测，欧洲总人口从 2023 年的 7.4 亿缓慢下降至 2100 年的 5.9 亿。

7.2 俄罗斯人口预测

联合国中方案对俄罗斯未来的生育率预测是：从 2023-2100 年，俄罗斯生育率从 1.52 缓慢上升到 1.78。

2022 年俄罗斯出生人口为 138 万。下图是联合国对俄罗斯 2023-2100 年的出生人口预测：

图 26: 2023-2100 年俄罗斯出生人口预测

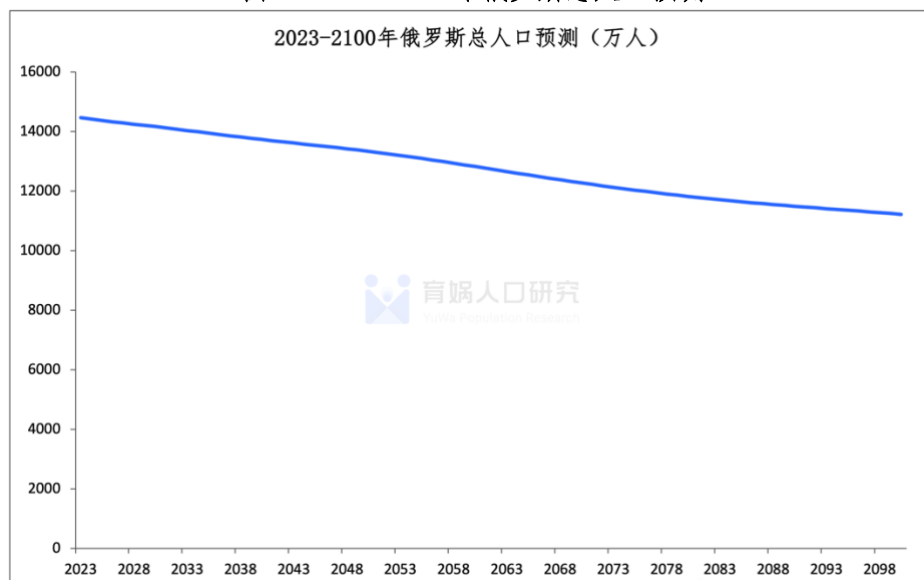


资料来源：联合国、育娲人口

根据上述预测，从 2023-2031 年，俄罗斯出生人口从 138 万缓慢下降到 126 万。从 2032-2044 年，俄罗斯出生人口从 126 万缓慢上升到 143 万。从 2045 年至本世纪末，俄罗斯出生人口小幅波动并缓慢下降至 107 万，占全球比例在 1% 左右。

2022 年俄罗斯总人口为 14473 万。下图是联合国对俄罗斯 2023-2100 年的总人口预测：

图 27: 2023-2100 年俄罗斯总人口预测



资料来源：联合国、育娲人口

根据上述预测，从 2023-2100 年，俄罗斯总人口从 14489 万缓慢下降至 11220 万，占全球比例为 1.1%。

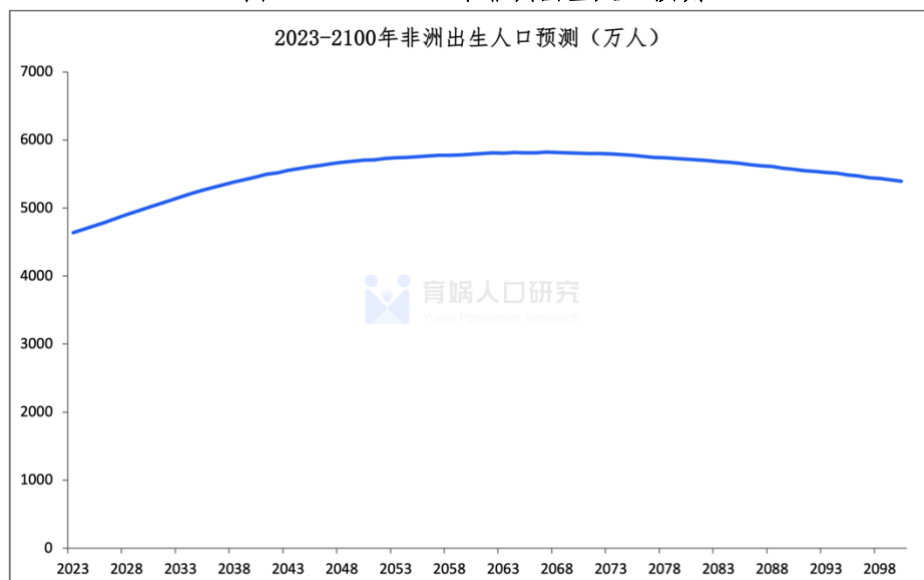
8、非洲人口预测

在世界各大洲中，非洲是生育率最高、人口增长最快的。联合国中方案对非洲未来的生育率预测是：从 2023-2100 年，非洲总和生育率从 4.18 逐步下降至 1.99。

2022 年非洲出生人口为 4584 万。下图是联合国对非洲 2023-2100 年的出生人口预测：

‘

图 28: 2023-2100 年非洲出生人口预测

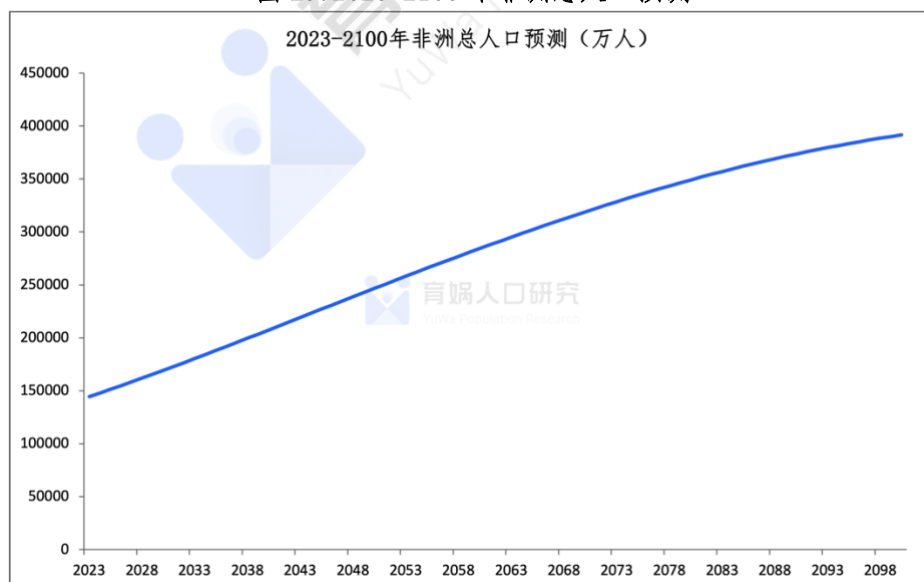


资料来源: 联合国、育娲人口

根据上述预测, 从 2023-2067 年, 非洲出生人口从 4636 万逐步上升到 5820 万, 随后缓慢下降, 到 2100 年, 非洲出生人口下降至 5394 万, 占全球比例为 49.5%, 接近全球出生人口的一半。

2022 年非洲总人口为 14.1 亿, 与中国总人口基本相当。下图是联合国对非洲 2023-2100 年的总人口预测:

图 29: 2023-2100 年非洲总人口预测



资料来源: 联合国、育娲人口

根据上述预测,2023 年非洲总人口为 14.4 亿,占全球比例为 18%,已经超过中国。从 2023-2100 年,非洲总人口逐年上升,到 2100 年上升至 39.2 亿,占全球比例上升到 38%。

到 2100 年,非洲人口最多的三个国家依次是:尼日利亚(5.5 亿)、刚果金(4.3 亿)、埃塞俄比亚(3.2 亿)。

9、结论

上述所有国家和地区的预测数据都是按照中方案预测,在这种情景下,中国总人口占全球比例从 2023 年的 17.5%下降到 2100 年的 6.1%,中国出生人口占全球比例从 2023 年的 7.2%下降到 2100 年的 2.2%。如果不大力鼓励生育,中国未来的生育率趋势很可能是按照低方案预测,在这种情景下,中国总人口到 2050 年将减少到 11.7 亿,2100 年中国人口将降到 4.8 亿,占全球比例将降至 4.8%,而出生人口占全球比例将只有 0.89%,将危及其世界人口大国的地位。人口是综合国力的基础性因素,如果中国出生人口占全球比例跌破 1%,中华文明在国际上的地位将急剧下降。

出生人口的迅速萎缩,已成为中国社会面对的最大挑战。解决低生育率问题,需要整个社会巨大的投入。如果把提升生育率作为国家的头等大事来看待,充分发挥我们的制度优势,中国完全有可能解决这个世界性难题。

参考文献:

- [1] United Nations. World Population Prospects 2022:
<https://population.un.org/wpp/>
- [2] 梁建章等. 育娲人口研究. 《中国人口预测报告 2023 版》. <https://mp.weixin.qq.com/s/Gmm1EsJn2Iy.jpjFHH4n3yQ>
- [3] 梁建章. 人口战略: 人口如何影响经济与创新, 中信出版社, 2023 年 4 月.